

THEATRE ENFANTS <u>Le Foyer</u>	<p>mercredi 13h30 > 14h30h 7/9 ans 15h > 16h 10/12 ans 16h30 > 17h30 5/6ans</p>	<p>Solange 06 56 74 40 60 torsolange@orange.fr</p>
ARTS PLASTIQUES <u>Le Foyer</u>	<p>mercredi 10h > 12h 6/11 ans</p>	<p>Sonia 06 45 32 95 73 soniabernex@yahoo.fr</p>
DANSE CONTEMPORAINE <u>Le Foyer</u>	<p>mardi 17h > 18h 4/6 ans 18h > 19h 7 ans et +</p> <p>vendredi 17h > 18h 7 ans et + 18h > 19h ados adultes</p>	<p>Maud 04 68 20 18 07 corpsenaccord@orange.fr</p>
YOGA <u>Alibert</u>	<p>mardi 16h > 17h30 yoga sur chaise 18h > 19h30</p> <p>jeudi 18h > 19h30</p> <p>vendredi 10h > 11h30</p>	<p>Elisabeth 06 23 82 75 01 ebigot.gers@gmail.com</p> <p>Savéria 06 31 92 74 59 yogasaveria@gmail.com</p> <p>Irène 06 87 07 30 38 missfoata@wanadoo.fr</p>
SOPHROLOGIE <u>Salle La Grave</u>	<p>mercredi 9h30 > 10h30 enfants 11h > 12h enfants 16h30 > 17h30 ados</p>	<p>Marie-Annick 06 85 23 67 96 contact@sophro-aude.fr</p>

<p>Marie-Pierre 04 68 74 02 73 domainedeluzenac@gmail.com</p> <p>Cours basés sur la communication orale, pour 4 à 6 personnes</p> <p>Maxine 06 28 04 70 90 maxineatiyah@hotmail.co.uk</p>	<p>Cours de Français</p> <p>mardi 9h15 > 10h15 avancés mardi 10h30 > 12h confirmés jeudi 9h30 > 10h30 moyens jeudi 10h45 > 11h45 débutants jeudi 14h30 > 15h30 moyens vendredi 9h30 > 10h30 avancés</p> <p>Cours d'Anglais</p> <p>mardi 15h30 > 16h30 moyens mardi 16h45 > 17h45 débutants mardi 18h > 19h enfants</p>	<p>COURS DE FRANCAIS (langue étrangère)</p> <p>ET D'ANGLAIS</p> <p><u>2eme étage</u></p>
<p>Olebendick 07 67 46 01 92 madso.hennes@free.fr</p>	<p>lundi 10h > 12h (pour artistes pratiquants)</p>	<p>ARTHE DESSIN <u>Le Foyer</u></p>
<p>Patricia 06 74 71 49 56 delord.patricia@gmail.com</p>	<p>jeudi 9h > 10h</p>	<p>FELDENKRAIS <u>Le Foyer</u></p>
<p>Denis 06 33 96 59 88 voxomnibus.blogspot.com</p>	<p>jeudi 18h > 20h</p>	<p>THEATRE ADULTES <u>Le Foyer</u></p>
<p>Hélène 06 09 47 94 40 helenduceau@gmx.com</p>	<p>mardi 14h > 16h30</p>	<p>MODELAGE ARGILE ADULTES</p>

Les règles sanitaires exigées par la mairie seront respectées

2020 / 2021



Et pendant les vacances scolaires
des sorties et activités jeunesse

www.micesperaza.com Ou contacter Lucette : 06 89 29 54 11