

<b>THEATRE ENFANTS</b> <u>Le Foyer</u> <u>Centre culturel</u>	<p>mercredi</p> <p>13h30 &gt; 14h30h 7/9 ans</p> <p>15h &gt; 16h 10/12 ans</p> <p>16h30 &gt; 17h30 5/6ans</p>	<p><b>Solange</b></p> <p>06 56 74 40 60</p> <p>torsolange@orange.fr</p>
<b>ARTS PLASTIQUES</b> <u>Le Foyer</u> <u>Centre Culturel</u>	<p>mercredi</p> <p>10h &gt; 12h 6/11 ans</p>	<p><b>Sonia</b></p> <p>06 45 32 95 73</p> <p>soniaberne@yahoo.fr</p>
<b>DANSE CONTEMPORAINE</b> <u>Le Foyer</u> <u>Centre Culturel</u>	<p>mardi</p> <p>17h &gt; 18h 4/6 ans</p> <p>18h &gt; 19h 7 ans et +</p> <p>vendredi</p> <p>17h &gt; 18h 7 ans et +</p> <p>18h &gt; 19h ados adultes</p>	<p><b>Maud</b></p> <p>04 68 20 18 07</p> <p>corpsenaccord@orange.fr</p>
<b>YOGA</b> <u>Alibert</u>	<p>mardi</p> <p>16h &gt; 17h30 yoga sur chaise</p> <p>18h &gt; 19h30</p> <p>vendredi 10h &gt; 11h30</p>	<p><b>Elisabeth</b></p> <p>06 23 82 75 01</p> <p>ebigot.gers@gmail.com</p> <p><b>Irène</b></p> <p>06 87 07 30 38</p> <p>missfoata@wanadoo.fr</p>
<b>SOPHROLOGIE</b> <u>Salle La Grave</u> <u>Centre Culturel</u>	<p>mercredi</p> <p>9h30 &gt; 10h30 enfants</p> <p>11h &gt; 12h enfants</p> <p>16h30 &gt; 17h30 ados</p>	<p><b>Marie-Annick</b></p> <p>06 85 23 67 96</p> <p>contact@sophro-aude.fr</p>

<p><b>Marie-Pierre</b></p> <p>04 68 74 02 73</p> <p>domainedeluzenac@gmail.com</p> <p>Cours basés sur la communication orale, pour 4 à 6 personnes</p> <p><b>Maxine</b></p> <p>06 28 04 70 90</p> <p>maxineatiyah@hotmail.co.uk</p>	<p><b>Cours de Français</b></p> <p>mardi 9h15 &gt; 10h15 avancés</p> <p>mardi 10h30 &gt; 12h confirmés</p> <p>jeudi 9h30 &gt; 10h30 moyens</p> <p>jeudi 10h45 &gt; 11h45 débutants</p> <p>jeudi 14h30 &gt; 15h30 moyens</p> <p>vendredi 9h30 &gt; 10h30 avancés</p> <p><b>Cours d'Anglais</b></p> <p>mardi 15h30 &gt; 16h30 moyens</p> <p>mardi 16h45 &gt; 17h45 débutants</p> <p>mardi 18h &gt; 19h enfants</p>	<p><b>COURS DE FRANCAIS (langue étrangère)</b></p> <p><b>ET D'ANGLAIS</b></p> <p><u>2eme étage</u>  <u>Centre Culturel</u></p>
<p><b>Olebendick</b></p> <p>07 67 46 01 92</p> <p>madso.hennes@free.fr</p>	<p>lundi 10h &gt; 12h (pour artistes pratiquants)</p>	<p><b>ARTHE DESSIN</b></p> <p><u>Le Foyer</u>  <u>Centre culturel</u></p>
<p><b>Patricia</b></p> <p>06 74 71 49 56</p> <p>delord.patricia@gmail.com</p>	<p>jeudi 9h &gt; 10h</p>	<p><b>FELDENKRAIS</b></p> <p><u>Le Foyer</u>  <u>Centre culturel</u></p>
<p><b>Denis</b></p> <p>06 33 96 59 88</p> <p>voxomnibus.blogspot.com</p>	<p>jeudi 18h &gt; 20h</p>	<p><b>THEATRE ADULTES</b></p> <p><u>Le Foyer</u>  <u>Centre culturel</u></p>

Les règles sanitaires exigées par la mairie seront respectées

Et pendant les vacances scolaires  
des sorties et activités jeunesse

[www.mjcesperaza.com](http://www.mjcesperaza.com) Ou contacter Lucette : 06 89 29 54 11