

















M.J.C. ESPERAZA 2009/2010

Tél. 04 68 74 00 07

Adhésion 20€/an/adulte, 10€/an/enfant→18ans Site : www.mjcesperaza.com e.mail : info@mjcesperaza.com
Bureau MJC ouvert le mardi de 10h à 12h : 1^{er} étage du C.Culturel d'Espéraza. English Spoken. Carte unique valable pour toutes les activités MJC.

<p>G.E.S.P.P.E. Groupe d'Etude et de Sauvegarde du Patrimoine Polyphonique d'Espéraza</p>	<p>- <u>jeudi</u> : 21h à 23h Chants traditionnels polyphoniques</p> 	<p>Grande salle du bas du Centre Culturel</p>	<p><i>Jane</i> 04 68 74 02 50 gesppe@wanadoo.fr Site : http://perso.wanadoo.fr/gesppe</p>
<p>FELDENKRAIS Prise de conscience par le mouvement</p>	<p><u>vendredi</u> 18h30 à 19h30</p> 	<p>Grande salle du bas du Centre Culturel</p>	<p><i>Patricia</i> 04 68 69 87 02 delord.patricia@gmail.com</p>
<p>TAÏ-CHI-CHUAN</p> 	<p><u>samedi</u> : 10h > 11h30 et Gymnastique taoïste</p>	<p>Grande salle du bas du Centre Culturel</p>	<p><i>Gilles</i> 06 27 51 48 81 04 68 93 63 62 kagil11@orange.fr</p>
<p>TENNIS de TABLE</p> 		<p>Grande salle du bas du Centre Culturel</p>	
<p>YOGA</p> 	<p>- <u>mardi</u> : 9h30 > 11h <i>Yoga pour tous</i> 15h > 16h30 <i>Yoga 3^{ème} âge</i> 17h > 18h <i>Yoga enfants</i> - <u>jeudi</u> 19h00 > 20h30 : <i>pour tous</i></p>	<p>MJC Foyer 1^{er} étage du Centre Culturel MJC Foyer 1^{er} étage du Centre Culturel Grande salle du bas du Centre Culturel Grande salle du bas du Centre Culturel</p>	<p><i>Saveria</i> 04 68 20 62 30 saveria.harding@yahoo.fr</p>
<p>CLUB INFORMATIQUE</p>	<p><u>mercredi</u> 17h30 > ...soir</p> 	<p>Salle Cyber MJC Centre Culturel</p>	<p><i>Philippe</i> 06 28 32 08 36 philippe.rivano@gmail.com</p>

<p>DANSE traditionnelle</p> 	<p>- <u>1^{er} et 3^{ème} lundi du mois</u> : *19h30 à 21h <i>débutants</i>: dances de couples simples *21h à 22h30 <i>avancés</i> : dances plus complexes - <u>4^{ème} lundi du mois</u> : 20h à 22h rencontre échange avec les <i>confirmés</i></p>	<p>MJC Foyer 1^{er} étage du Centre Culturel</p>	<p><i>Hélène</i> 04 68 69 83 93 rutkowski.thierry@wanadoo.fr</p>
<p>ART-THE DESSIN</p>	<p><u>lundi</u> : 10h à midi</p>  <p><i>pour artistes pratiquants</i></p>	<p>MJC Foyer 1^{er} étage du Centre Culturel</p>	<p><i>Aileen</i> madso.henne@free.fr</p>
<p>Atelier THEÂTRE pour ENFANTS</p> 	<p><u>samedi</u> : 14h30 > 17h <i>pour enfants de 7 à 12 ans</i></p>	<p>MJC Foyer 1^{er} étage du Centre Culturel</p>	<p><i>Lucie</i> 06 75 41 05 04 luce919@hotmail.com <i>Kévin</i> 06 28 23 21 22 kmorganmajor@gmail.com</p>
<p>COURS d'ANGLAIS et de FRANÇAIS (<i>langues étrangères</i>)</p> 	<p>Cours de FRANÇAIS : - <u>mardi</u>: 9h30-10h30 <i>débutants</i> - <u>jeudi</u> : 9h-10h <i>avancés</i> - <u>jeudi</u> : 10h15-11h45 <i>moyens+</i> - <u>vendredi</u>: 9h30-10h30 <i>moyens</i> - <u>vendredi</u> : 14h-16h <i>confirmés</i> Cours d' ANGLAIS : - <u>mardi</u>: 10h45-11h45 <i>moyens</i> - <u>mardi</u> : 17h15-18h15 <i>collégiens</i> - <u>vendredi</u>: 10h45-11h45 <i>moyens+</i></p>	<p>Salle au 2^{ème} étage du Centre Culturel " " " " " " " "</p>	<p><i>Marie-Pierre</i> 04 68 74 02 73 mario.ferrando@libertysurf.fr</p> <p>Cours pour 4 à 6 personnes, basé sur la communication orale</p>
<p>JEUX d'ECHECS</p>  <p>et</p>  <p>JEUX de SOCIETE</p>	<p><u>2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois</u> 18h15h > 19h15 <u>Echecs</u> 19h15 > 20h15 Pause convivialité 20h15 > 22h 15 <u>Jeux de Société</u></p>	<p>Salle au 2^{ème} étage du Centre Culturel</p>	<p><i>Hervé</i> 04 68 20 48 86 hervé.gouault@wanadoo.fr <i>Manu</i> 04 68 31 20 34 manuwl@yahoo.fr</p>
<p>RYTHME et CHANT Expression rythmique</p> 	<p><u>dernier dimanche du mois</u> : 11h30>12h30 Animation rythmique sur la place du marché d'Espéraza</p>	<p>Place du marché d'Espéraza</p>	<p><i>Rachel</i> 04 68 31 76 16 06 88 99 16 57 riviera72@gmail.com</p>

Activités ponctuelles pour la Jeunesse avec affiches infos en temps opportun